

Conseils pour éviter les PE dans votre maison

Tips to avoid EDs in your home



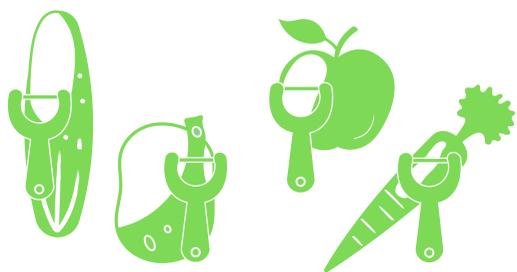
Évitez de réchauffer des aliments dans des récipients en plastique.

Never reheat food in plastics containers.



Épluchez vos fruits et légumes s'ils ne sont pas biologiques.

Peel your fruit and vegetables if they are not organic.



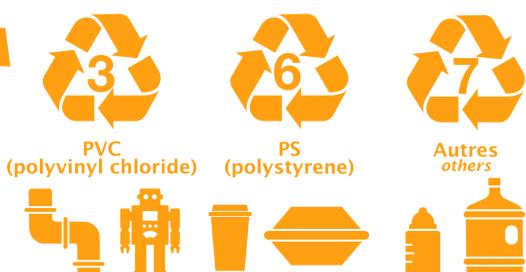
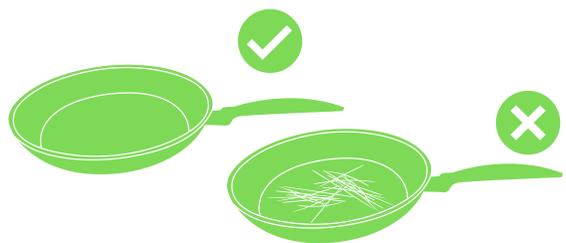
Limitez l'utilisation des pesticides dans votre jardin.

Avoid the use of pesticides in your garden.



Remplacez vos casseroles et poêles antiadhésives lorsqu'elles sont endommagées.

Replace your non-stick pots and pans when damaged.



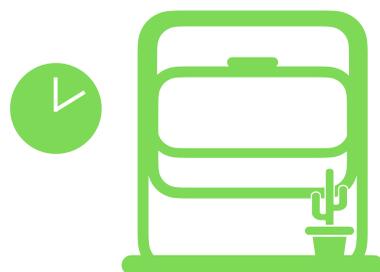
Évitez les aliments emballés dans du plastique portant les codes de recyclage suivant:

Avoid the use of food wrapped in plastic marked with the following recycling codes:



Aérez votre maison pendant 10 minutes, 1 à 2 fois par jour.

Ventilate your home for 10 minutes 1-2 times a day.



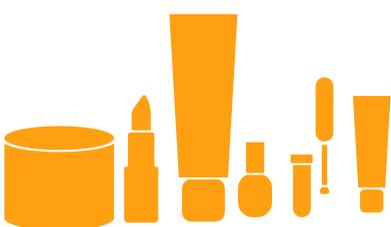
Évitez autant que possible les produits d'entretien parfumés.

Avoid cleaning products with fragrances as much as possible



Lavez vos nouveaux vêtements, équipements de cuisine et autres produits avant de les utiliser.

Wash your new clothes, kitchen equipment and other products before use.



Limitez l'utilisation de cosmétiques contenant des phtalates et des parabènes.

Limit the use of cosmetics with phthalates and parabens.

<https://www.env-health.org/>

INRS

Institut national de la recherche scientifique

Centre intersectoriel d'analyse des perturbateurs endocriniens



Intersectoral Centre for Endocrine Disruptors Analysis