

LES PLASTIQUES

SONT-ILS DANGEREUX?

LES PLASTIQUES À USAGE UNIQUE

Les **plastiques à usage unique** sont utilisés pour les emballages en plastique et comprennent des articles destinés à être utilisés **une seule fois**. Ceux-ci comprennent, entre autres, des sacs d'épicerie, des emballages alimentaires, des bouteilles, des pailles, des contenants, etc.



LES PLASTIFIANTS

Les **plastifiants** sont des molécules qui confèrent les propriétés flexibles aux plastiques et sont capables d'en sortir et ainsi être accumulées dans l'environnement. Aujourd'hui, plusieurs de ces **molécules** sont classées comme **perturbateurs endocriniens**.

LE SYSTÈME ENDOCRINIEN

Le **système endocrinien** contrôle la façon dont notre corps se développe et fonctionne. Il produit des **hormones** capables de circuler dans toutes les parties de notre corps afin de maintenir le **bon fonctionnement** de nos organes et tissus.

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Les **perturbateurs endocriniens** (PE) sont des substances présentes dans l'environnement (sols, air, eaux), nourriture, breuvages et certains produits manufacturés. Les **PE** sont capables d'**interférer** avec le fonctionnement normal de notre propre **système endocrinien**.

PROBLÈMES DE SANTÉ?

Des altérations au **système endocrinien** peuvent induire des problèmes de santé **majeurs** chez les **animaux** et les **humains** comme l'infertilité, un développement anormal du fœtus, la puberté précoce, le diabète, l'obésité, des problèmes neurologiques, des troubles d'apprentissage, **des cancers** et bien d'autres.

La moitié du plastique fabriqué dans le monde devient un déchet en moins d'un an.

SOLUTIONS

- Bouteilles et sacs réutilisables
- Privilégier le carton
- Films alimentaires en cire d'abeille



- Vêtements en fibres naturelles
- Pailles réutilisables
- Acheter en vrac

CHAQUE PETIT GESTE COMPTE !

